



INTERCONTINENTAL.
PARIS LE GRAND

Communiqué de presse – septembre 2018

Les « Yogis du Cœur », le rendez-vous solidaire incontournable de cette fin d'année !



Le Salon Opéra



Les Yogis du cœur de Mécénat Chirurgie Cardiaque

C'est une grande première : L'InterContinental Paris Le Grand est heureux de recevoir les « Yogis du Cœur » organisé par l'association Mécénat Chirurgie Cardiaque pour sa 5^{ème} édition. Après les célèbres « petits - déjeuners du cœur », le Grand Hôtel renouvelle son engagement en proposant de participer au plus grand rassemblement de yoga solidaire dans un magnifique écrin classé au cœur de Paris : le Salon Opéra !

**Le rendez-vous est fixé au dimanche 18 novembre 2018
au Grand Hôtel de 10h30 à 14h30.**

Le Tigre Yoga Club, partenaire de l'opération, proposera aux convives de participer à un véritable voyage corporel de 2h alliant postures de yoga, méditation active, danse libre et gong. Une expérience nouvelle pour tous les adeptes de cette discipline. La séance sera menée par Marion Sebih & Philippe Garnier, le maître du Gong.

Philosophe et danseuse de formation, Marion est enseignante certifiée de Kundalini et Yin Yoga. Pour elle, pratiquer le Yoga c'est se reconnecter à la temporalité cyclique du souffle et au mouvement de la vie. Son enseignement est relié au rythme des saisons pour être au plus proche des besoins du corps et de l'esprit. Quant à Philippe, il est le fondateur et fut le directeur de la SAGE ACADEMY OF SOUND ENERGY basé à Woodstock New York. Un

CONTACT PRESSE : Douzal / Victoria Ducluzeau / 01.53.05.50.00 / vducluzeau@douzal.com



INTERCONTINENTAL.
PARIS LE GRAND

institut d'une renommée internationale créé il y a plus de 12 ans. Aujourd'hui, il souhaite partager ses connaissances au plus grand nombre et former les futurs sonothérapeutes. En effet, il prône l'énergie sonore comme point d'équilibre et de bien-être.

Cet atelier sera suivi d'un grand déjeuner, détox et gourmand, élaboré par le Chef du Café de la Paix, Laurent André.

❖ **Comment réserver ?**

Sur www.mecenat-cardiaque.org/yogis-du-coeur

Tarif : 100 € incluant l'atelier yoga, le cocktail déjeunatoire, un gift bag by Clarins et un tee-shirt collector de l'évènement en coton bio.

Réservé aux 200 premiers participants

Cet évènement, 100% reversé à Mécénat Chirurgie Cardiaque, permettra de sauver 2 enfants atteints de malformation cardiaque. Alors n'hésitez plus et réservez votre place !

Informations pratiques :

- ✓ Tapis de yoga mis à votre disposition
- ✓ Tenue blanche obligatoire - tee-shirt offert
- ✓ 10h30 : accueil à l'InterContinental Paris Le Grand
- ✓ 11h00 - 13h00 : atelier Yoga
- ✓ 13h00 : cocktail déjeunatoire

A propos de Mécénat Chirurgie cardiaque :

Mécénat Chirurgie Cardiaque permet à des enfants atteints de malformations cardiaques et venant de pays défavorisés de se faire opérer en France lorsque cela est impossible chez eux faute de moyens techniques ou financiers.

Hébergés par des familles d'accueil bénévoles et opérés dans neuf villes de France, plus de 3000 enfants ont déjà été pris en charge depuis la création de l'Association en 1996 par le Professeur Francine Leca.

Dons et informations : www.mecenat-cardiaque.org

**MECENAT
CHIRURGIE
CARDIAQUE** 
enfants du monde